

EL DIARIO DE LA SOLEDAD

— REFLEXIONES PARA ATRAVESAR
LAS NOCHES QUE PARECEN ETERNAS —



DANTE MONTELLI

EL DIARIO DE LA SOLEDAD

— REFLEXIONES PARA ATRAVESAR
LAS NOCHES QUE PARECEN ETERNAS —



CLICK AQUI
PARA DESCARGAR
COMPLETO

PENSAMIENTO #2

“La pelea terminó. Hay un solo resultado. Perdí.”

Lo di todo, no me guardé nada. Me esforcé, insistí, creí, me entregué con la idea ingenua de que amar fuerte algún día sería suficiente. Cometí errores, claro, pero nunca me rendí. Aun así, perdí. **Perdí sabiendo que hice todo lo que estaba en mis manos.** Y eso duele, porque no queda la excusa de no haberlo intentado. Queda la pregunta: ¿pierde siempre el que más ama? Si es así, entonces he sido un perdedor constante y seré un perdedor eterno. Yo la amé de verdad... lo intenté, en serio que lo intenté, pero ella ni siquiera me vio. A veces siento que antes de empezar, el ganador ya estaba decidido.

PENSAMIENTO #21

“La llamé cuando más la necesitaba, en verdad le rogué... y ella ni me vio.”

No fue el rechazo lo que más dolió, fue entender que ya no existía en su mundo mientras yo todavía la llevaba entera en el mío. Eso no se olvida. No es una herida abierta, es como una cicatriz que aparece cada vez que recuerdo lo vulnerable que fui.

Confiar, amar, entregarse... siempre implica riesgo. El que ama de verdad se expone a caer desde lo más alto. Yo siempre fui ese. El que apuesta todo, el que cree incluso cuando las señales ya no están. Tal vez por eso siempre soy el primero en caer. Intenté esconder ese corazón por miedo, miedo a volver a confiar, miedo a sentir otra vez cómo el suelo desaparece cuando creía estar firme... y aun así volví a creer.

PENSAMIENTO #4

"Y cuando nadie me espera en casa, y cuando nadie llama ni escribe... ¿eso es libertad o soledad?"

Si, llamé paz a mi soledad, para mí la soledad era tranquilidad, libertad, silencio. Me convencí de que estar solo era señal de fuerza, de madurez, de independencia, y en parte, lo es. Aprendí a estar conmigo, a escucharme, a conocerme. Entendí que **si no puedo soportarme en silencio, no puedo esperar que alguien más quiera quedarse**. Amar la soledad también es aprender a no buscar amor desde la necesidad, sino desde la calma, pero la soledad no es simple.

PENSAMIENTO #12

“Soy un hombre que no puede vivir, un hombre triste.”

Los hombres aprendimos a sufrir en silencio. Mientras más duele, menos hablamos. Ocultamos el cansancio detrás de una risa, disfrazamos las lágrimas con bromas, y cuando el dolor nos invade, lo convertimos en enojo, en coraje, en ira. **El dolor emocional lo enterramos, y a cambio buscamos dolor físico, como si un cuerpo agotado pudiera callar un corazón roto.** Cada repetición en el gimnasio es una tregua breve. El sudor tapa las lágrimas, el peso distrae la pena. Cargar más se vuelve una forma de no sentir. No importa cuánto duela el cuerpo, con tal de que el corazón descanse un poco.

Pero al final siempre aparece la misma pregunta, insistente, sin respuesta: ¿por qué? ¿Por qué esta tormenta no se va? ¿Por qué cuando creo haber logrado algo, nunca es suficiente? ¿Por qué

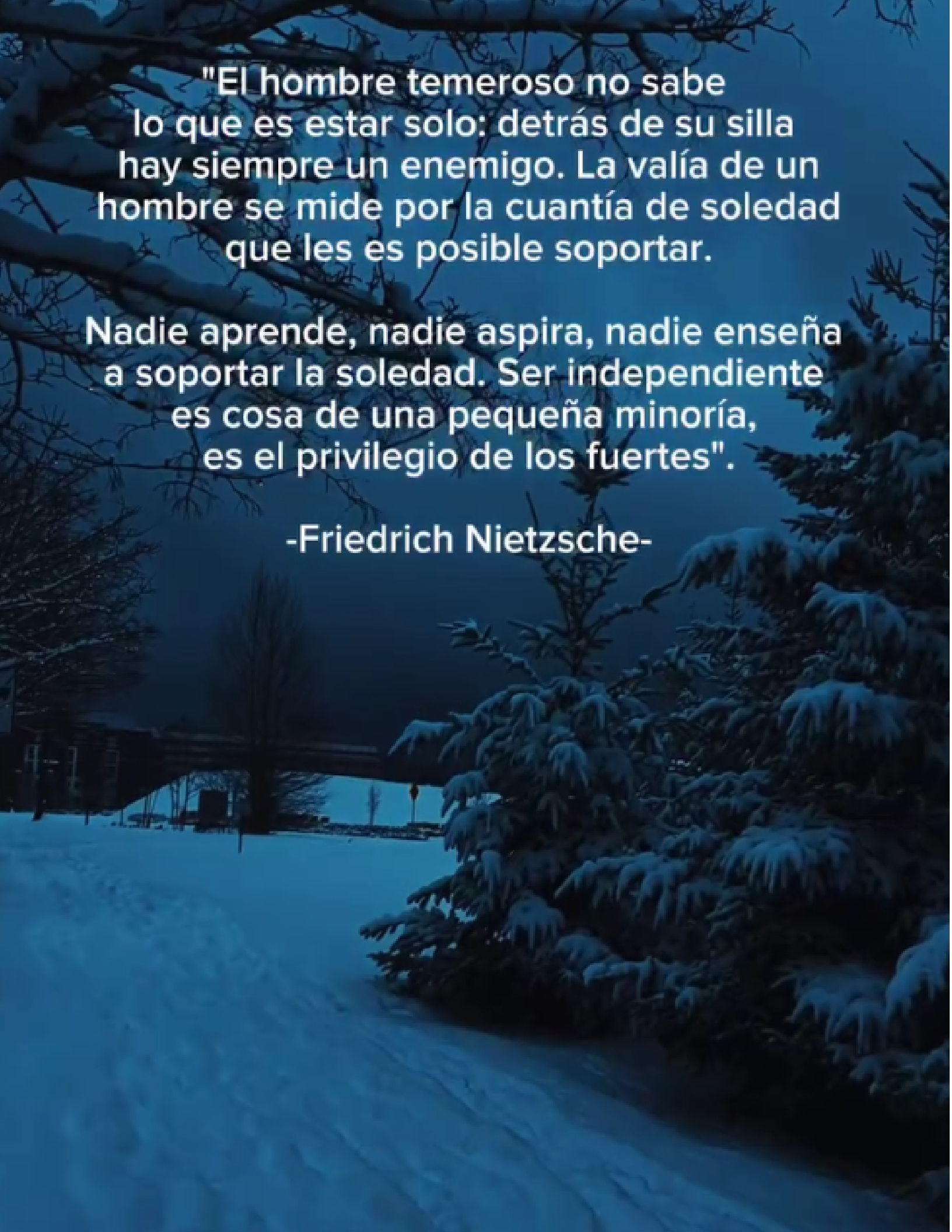
DIA 178

“Quiero volver a tener miedo a la oscuridad y a los payasos. Estoy cansado de tenerle miedo al futuro, a no tener trabajo y dinero”.

- Pensador anónimo

Estas palabras son una forma honesta de decir: *“Estoy cansado.”* Porque cuando uno dice eso, no está hablando de monstruos de caricatura, sino de los que se esconden en la incertidumbre, en la cuenta vacía, en el currículum que nadie responde, en el estómago que no se llena solo con esperanzas.

Es el grito silencioso de alguien que extraña los miedos inocentes, porque ahora le teme al vacío de la nevera, a no poder pagar la renta, a sentirse inútil en un mundo que te exige sin darte tregua. Pero escucha esto: *No estás solo.* No eres menos por sentirte roto, cansado o perdido.



"El hombre temeroso no sabe lo que es estar solo: detrás de su silla hay siempre un enemigo. La valía de un hombre se mide por la cuantía de soledad que les es posible soportar.

Nadie aprende, nadie aspira, nadie enseña a soportar la soledad. Ser independiente es cosa de una pequeña minoría, es el privilegio de los fuertes".

-Friedrich Nietzsche-

EL DIARIO DE LA SOLEDAD

— REFLEXIONES PARA ATRAVESAR
LAS NOCHES QUE PARECEN ETERNAS —



CLICK AQUI
PARA DESCARGAR
COMPLETO